

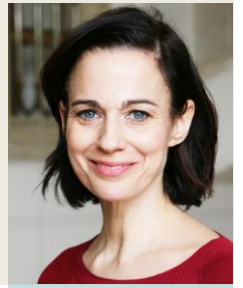


**Tanja
Nöbauer**



**Melanie
Herbe**

Fachwissen zählt - Wirkung entscheidet
Stimm- und Kommunikationstraining für Anwäl:innen



Kommunikation als Schlüsselkompetenz im Anwaltsberuf

Mit Stimm- und Kommunikationstraining zu mehr Souveränität und Erfolg

Max. 10 Teilnehmer:innen, 2 Trainerinnen

Der Anwaltsberuf ist geprägt von hoher Verantwortung, Zeitdruck, anspruchsvollen Gesprächssituationen und Konflikten. Da kann es schnell passieren, dass wir uns provozieren lassen, nicht mehr klar denken können, die Stimme versagt und unsere Überzeugungskraft schwindet.

Dann zählt nicht das Fachwissen, sondern Souveränität.

In diesem Workshop lernen Sie praxiserprobte Werkzeuge aus Rhetorik, Stimm- und Kommunikationstraining und mentale Tools, maßgeschneidert für die Anforderungen des Anwaltsberufs.

Ziel ist es, auch in herausfordernden Situationen gelassen, souverän und überzeugend zu agieren.

Inhalte:

Kommunikation und Wirkung

- Strategien für souveränes Agieren in herausfordernden Situationen (bei verbalen Angriffen, ständigen Unterbrechungen, ...)
- Sprache bewusst einsetzen für mehr Überzeugungskraft
- Tools für konstruktive und zielführende Gespräche mit Mandanten, Gegnern und im Team

Stimme und Präsenz

- Körperliche und stimmliche Voraussetzungen für die Sprechsituation
- Übungen für eine tragfähige Stimme und deutliches Sprechen, auch unter Stress
- Natürliche Körpersprache, Mimik und Gestik
- Sicheres Auftreten vor einer Gruppe und in Verhandlungen

Mentale Stärke und Resilienz

- Stress verstehen und steuern
- Atemübungen und effiziente Entspannungstechniken
- Mentale Tools für den Kanzleialltag

Methodik:

Kurzvorträge, Kommunikationstraining, Atemübungen, Rhetorik-Tools, Stimm- und Sprechtraining, Austausch, Rollenspiele und individuelles Feedback.

Zielgruppe:

Rechtsanwält:innen, Rechtsanwaltsanwärter:innen und Jurist:innen in Kanzleien

Trainerinnen:

Mag. Tanja Nöbauer-Buchrucker LL.M. ist ehemalige Rechtsanwältin, Lektorin und diplomierte Kommunikations- und Ausdruckstrainerin. In ihren Vorträgen, Seminaren und Workshops verbindet sie ihre juristische Erfahrung mit praxistauglichen Kommunikations- und mentalen Tools.

www.tanjanoebauer.at

Melanie Herbe ist Schauspielerin, Lektorin, Rhetorik-, Atem- und Stimmtrainerin. Sie gibt Einzelcoachings, Workshops und Seminare in verschiedenen Institutionen, seit vielen Jahren auch in der Justiz, u.a. an den OLGs Wien, Graz und Innsbruck und in Anwaltskanzleien.

www.melanieherbe.at

Zeit/Ort:

Donnerstag, 21. Mai 2026 von 9:00 bis 12:30 Uhr und von 13:45 bis 17:00 Uhr
HP 23, Hauptplatz 23, 4020 Linz

Seminarbeitrag:

650,00 Euro (keine UST gem. § 6 Abs 1 Z 27 UstG)

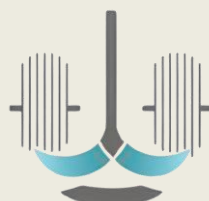
inkl. Verpflegung in den Kaffeepausen und Seminarunterlagen (im Nachhinein per Mail),
Teilnahmebestätigung

Kontakt und Anmeldung:

Anmeldung bis 6. Mai an office@tanjanoebauer.at oder unter 0650/8332600

Teilnehmeranzahl mit 10 begrenzt

Mag. Tanja Nöbauer-Buchrucker LL.M.
Feldstraße 14, 4100 Ottensheim
office@tanjanoebauer.at
0650/8332600



Melanie Herbe
Mariahilfer Straße 191/41, 1150 Wien
office@melanieherbe.at
0664/2783283